

## SODRŽINA

Strana:

Voved

Metodi na psihologijata

Samonabqduvanje ..... 3

Nabqduvanje ..... 5

Prosto slučajno (anegdotsko) nabqduvanje ..... 6

Sistematsko nabqduvanje ..... 7

Eksperiment ..... 8

Tehniki na psihologijata

Intervju ..... 11

Prašalnik ..... 11

Anketa ..... 12

Skala na procenka ..... 12

Sociometriska postapka ..... 13

Testovi ..... 14

Proektivni tehniki ..... 15

3. Zaklučok

## METODI I TEHNIKI NA PSIHOLOGIJATA

### VOVED

Kako i sekoja druga nauka taka i psihologijata se karakterizira so svoj predmet, celi i zadači, no i specifični metodi i tehniki na ispitivanje. Primenuvajki soodvetni metodi i tehniki, naučnata psihologija sistematski gi otkriva zakonomernostite na psihološkite pojavi.

#### 1. METODI:

Pod poimot metod vo psihologijata se podrazbira načinot na ispitivanje na problemot. Toa podrazbira organiziranje na ispitivanjeto koe će se odviva niz nekolku etapi:

Definiranje na problemot;

Izработка na plan;

Izbor na tehniki so koi će se pribiraat podatoci;

Opreduvanje način na obrabotka na dobienite podatoci;

Analiza i tolkuvanje na podatocite;

Zaklučok od sprovedenoto tolkuvanje.

Vo psihologijata postojat tri glavni metodi:

- Metod na samonabqduvanje - Introspekcija

- Metod na sistematsko nabqduvanje

- Metod na eksperiment.

#### 1.1 SAMONABQUDUVAWE (Introspekcija)

Introspekcijata doada od lat. glagol Introspecio=gledam vnatre. Introspekcijata ili kako što ušte se vika i samonabqduvanje, odnosno nabqduvanje na ona što se odviva vo sopstvenata svest, pretstavuva psihološki način na ispitivanje na problemot koj ne se sretnuva vo niedna druga nauka. Znači, pojavite koi se istražuvaat so ovoj metod se pojavi i procesi na svesta, dodeka nadvorešnite telesni reagiranja i odnesuvanjeto se pojavi koi se istražuvaat so objektivno nabqduvanje. Toj e i edinstven metod so pomoš na koj može da se nabqduvaat vnatrešnite doživuvanja koi se javuvaat vo tekot na psihičkoto živeenje', čuvstvata, pretstavite, ideite, mislite i za niv da se soopštava.

Introspekcijata može da se vrši prirodno i vo eksperimentalni uslovi. Prirodno-koga vo sekojdnevniot život go opišuvame vpečatokot koj vrz nas go ostavil nekoj nastan.

Na introspekcijata vsušnost i se zabeležuva deka e retrospekcija ili opis vrz osnova na pomnenjeto. Vakviot opis ne e voopšto siguren, bidejki vo pomnenjeto se gubat poveke poedinosti i se menuvaat. Se postavuva problemot na jazičnite možnosti osobeno izrazeni vo opisot na složenite psihički procesi, teškotii vo vrska so razlikite vo sposobnostite na nabqduvanje, neadekvatnosta i nepotpolnosta na opisot, doživuvanjeto može da bide tolkuvanje, a ne samo opis. Opisot često se menuva. Ovie nedostatici se nedostatici na ovoj metod i toa na objektivnost. Se čini deka nepotpolnosta na introspektivnite podatoci e najseriozen nedostatok na ovoj metod, bidejki introspektivniot opis ne ja sodrži kompletnata sodržina na doživuvanjeto tuku najčesto ona što se javuva na krajot na toj proces. Slednata zamerka e logičko-metodološka, bidejki ovoj proces e nepovtorliv. Najgolem nedostatok na introspekcijata e vo toa što taa ponekogaš se obiduva da nabqduva složeni, često nejasni i kratkotrajni pojavi, a ne vo toa što soopštva nešto što e potpolno \*privatno\* i nemožno za nabqduvanje na drugite.

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE  
PREUZETI NA SAJTU. -----**

[www.maturskiradovi.net](http://www.maturskiradovi.net)

**MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: [maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)**